



 Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

LUCHTKWALITEIT EN GEZONDHEID: IN EN OM HUIS

Milieugezondheidskundige



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

WAAR GAAN WE HET OVER HEBBEN?

- Schone lucht is van levensbelang!
- Luchtkwaliteit is de milieufactor met de grootste impact op gezondheid.
- Eerder dit jaar heeft de GGD de luchtkwaliteit in relatie tot ziekte in kaart gebracht voor Noord-Brabant.
 - Nergens in Brabant wordt voldaan aan de advieswaarden van de Wereldgezondheidsorganisatie.
 - Gemiddeld dagelijks 5 sigaretten per dag....
- Tijdens deze avond gaan we in op luchtkwaliteit in en om de woning.
 - Wat voor invloed heeft dit op gezondheid?
 - Welke bronnen zorgen voor verontreiniging?
 - Waar is meer info te vinden?
 - Wat kan je zelf doen?



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

LUCHTKWALITEIT EN GEZONDHEID

- Ontstaan van luchtweg- en longaandoeningen
- Verergeren van bestaande longaandoeningen
- Ontstaan en verergeren hart- en vaatziekten
- Laag geboortegewicht
- Vroegtijdig overlijden

Gevoelige groepen: kinderen, ouderen, mensen met
luchtwegaandoeningen en/of hart- en vaatziekten

Hoogblootgestelde groepen



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

WANNEER GEZONDHEIDSEFFECTEN

- Langdurige blootstelling
 - Chronische effecten
- Kortdurende blootstelling
 - Effecten verdwijnen weer bij afname concentratie

(ON)GEZONDE BUITENLUCHT

OM WELKE STOFFEN GAAT HET?

Luchtvervuiling bestaat uit een mengsel van verschillende stoffen:

- Fijnstof (oa PM10 en PM2,5)
 - Deeltjes die je niet kunt zien
 - Hoe kleiner de deeltjes, hoe dieper ze in je longen komen.
- Stikstofdioxide (NO₂)
 - Stikstofdioxide komt in de lucht door auto's en vrachtwagens.
 - Je kunt deze stof goed meten en geeft daarmee aan hoe schoon of hoe vies de lucht is.
- Ozon
 - Komt van nature voor in de lucht:
 - Ozonlaag (op grote hoogte) beschermt ons tegen de schadelijke Uv-straling van de zon.
 - Ozon dicht bij de aarde (op leefniveau) is juist ongezond. Ozon kan luchtwegklachten en benauwdheid veroorzaken. Vaak in de vorm van smog.





Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

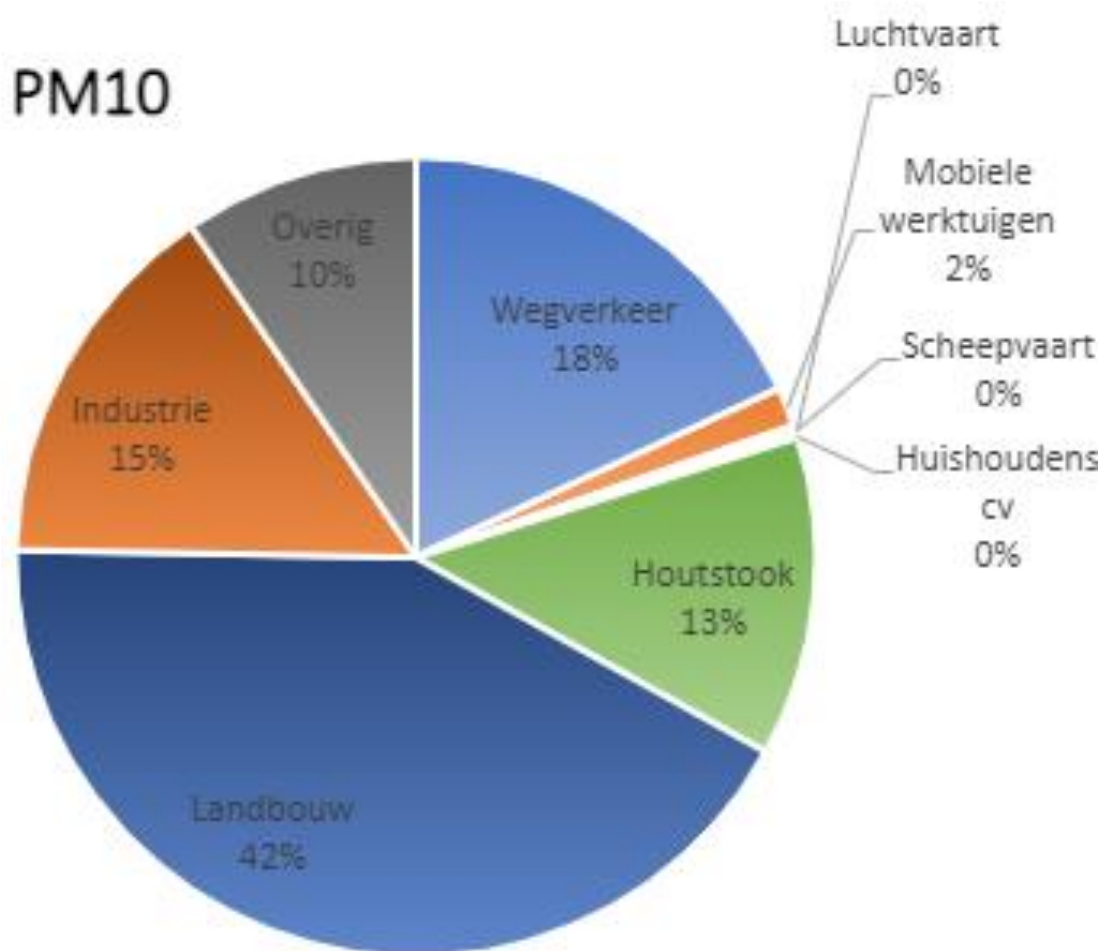
WAT ZORGT VOOR LUCHTVERVUILING?

Er zijn vier belangrijke veroorzakers van luchtvervuiling:

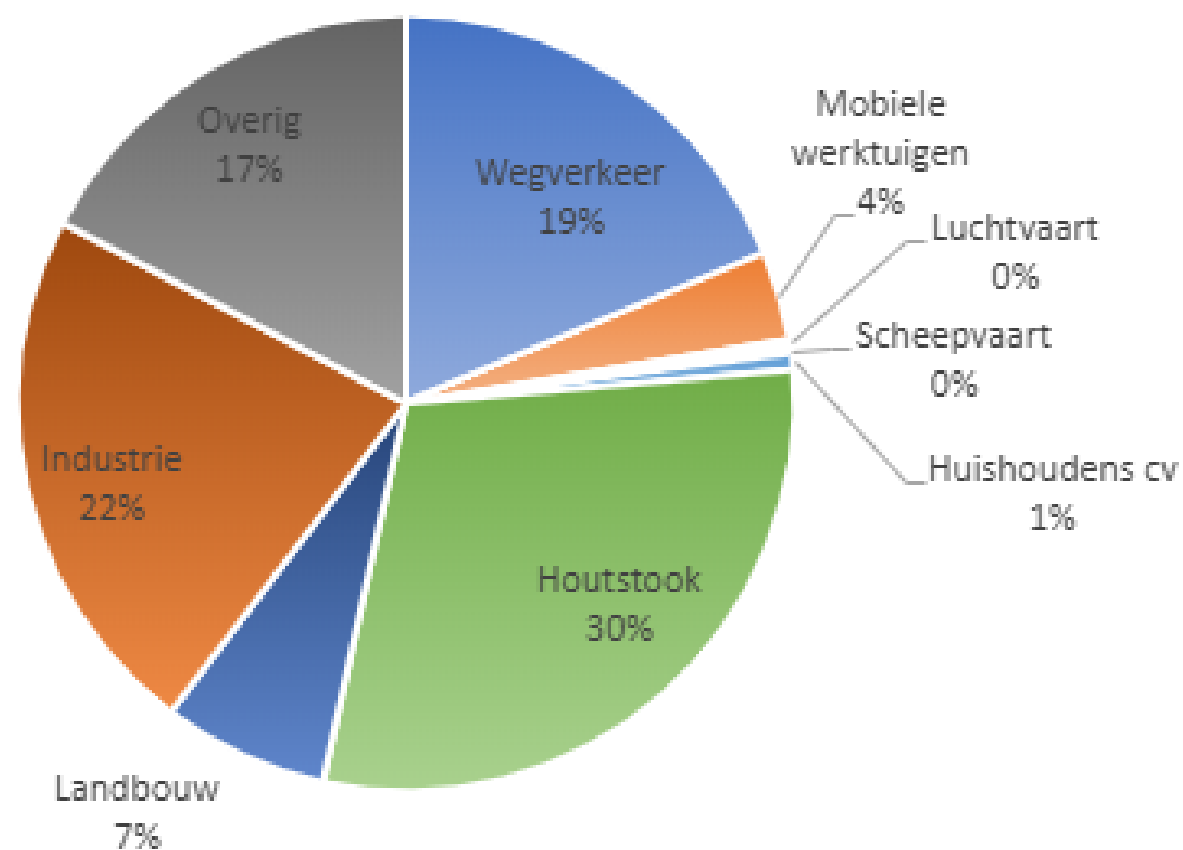
- verkeer (o.a. auto's, vrachtauto's, brommers, schepen en vliegtuigen)
- fabrieken
- veebedrijven
- open haarden, houtkachels en vuurkorven

BRONNEN BEST (2019)

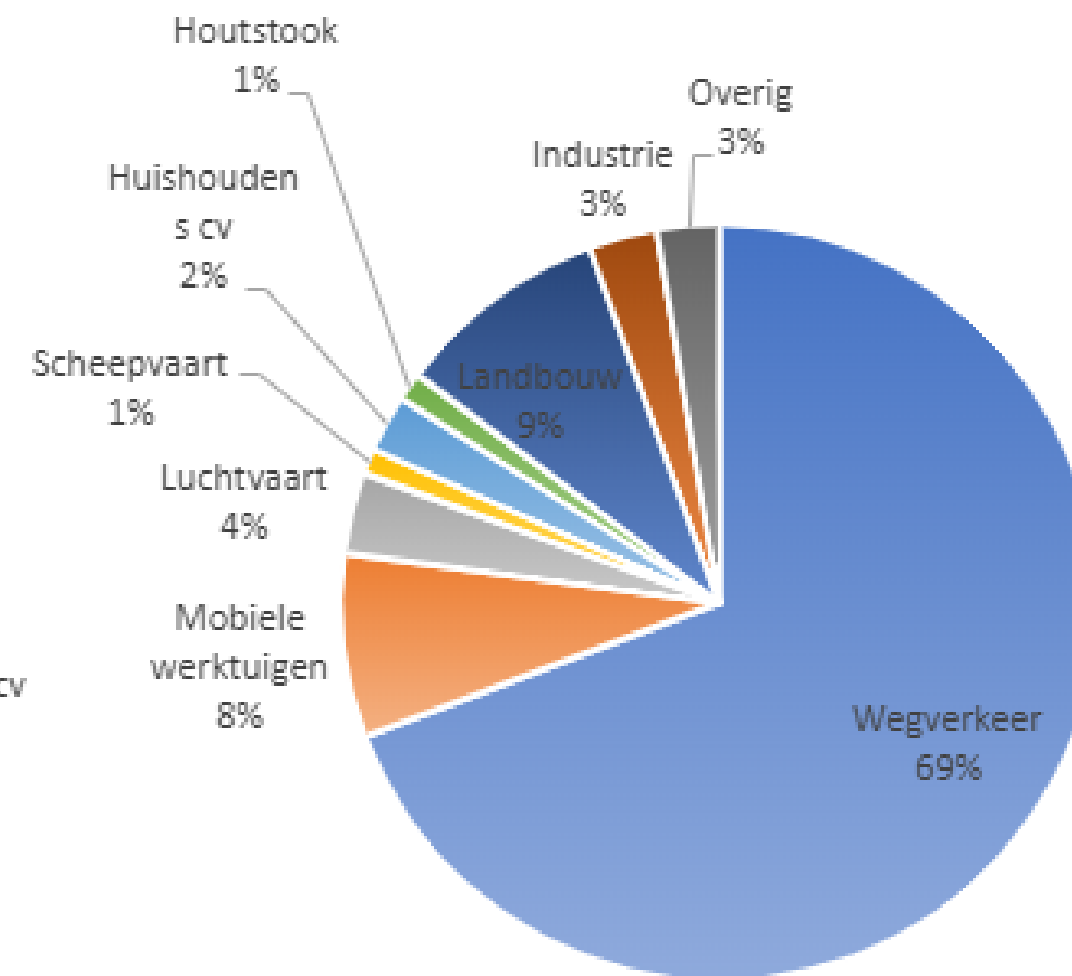
PM10



PM2,5



NO2





Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

INFORMATIE OVER DE LUCHTKWALITEIT IN JOUW BUURT

De luchtkwaliteit verschilt van plek tot plek, van dag tot dag en van uur tot uur.

Hier vind je informatie over de luchtkwaliteit in je buurt:

- [Landelijk luchtmeetnet](#)
- [Samen meten aan luchtkwaliteit](#)
- Atlas Leefomgeving: [Adem ik schone lucht?](#) en [Check je plek](#).

Of zelf meten met sensoren:

- Bewustwording huidige luchtkwaliteit in je leefomgeving.
- Dit zorgt o.a. voor stimulatie van gezond gedrag.
- Best Duurzaam kan hierin faciliteren.

(ON)GEZONDE BINNENLUCHT



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

METEN IN BINNENMILIEU

- Eigen lijf: goede (graad) meter
- CO₂: mate van luchtverversing



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

VERVUILERS: ROKEN, STOKEN, KOKEN

Tabaksrook = grote luchtvervuiler in huis!!

Houtrook: Schadelijke stoffen, binnen en buiten.

Alle rook is ongezond!

- geurhinder
- gezondheidsklachten

Koken zorgt voor
verhoging fijnstof
concentratie



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

VOCHT EN SCHIMMEL

- Schimmels zijn overal
- Allergieën, verergering luchtwegklachten.
- Schimmels houden van vocht!
- Vocht in huis door:
 - Bouwkundige oorzaken
 - Bewonersgedrag



KLUSSEN EN SCHOONMAKEN

Bij klussen en schoonmaken kunnen schadelijke stoffen vrijkomen:

- Vluchtige organische stoffen (zoals formaldehyde)
- Geurstoffen
- Stof en vezel
- PUR

KOOLMONOXIDE (CO)





KWIK

De meeste ongelukken met kwik gebeuren met:

- oude kwikthermometers
- oude barometers en bloeddrukmeters
- spaarlampen en TL-lampen

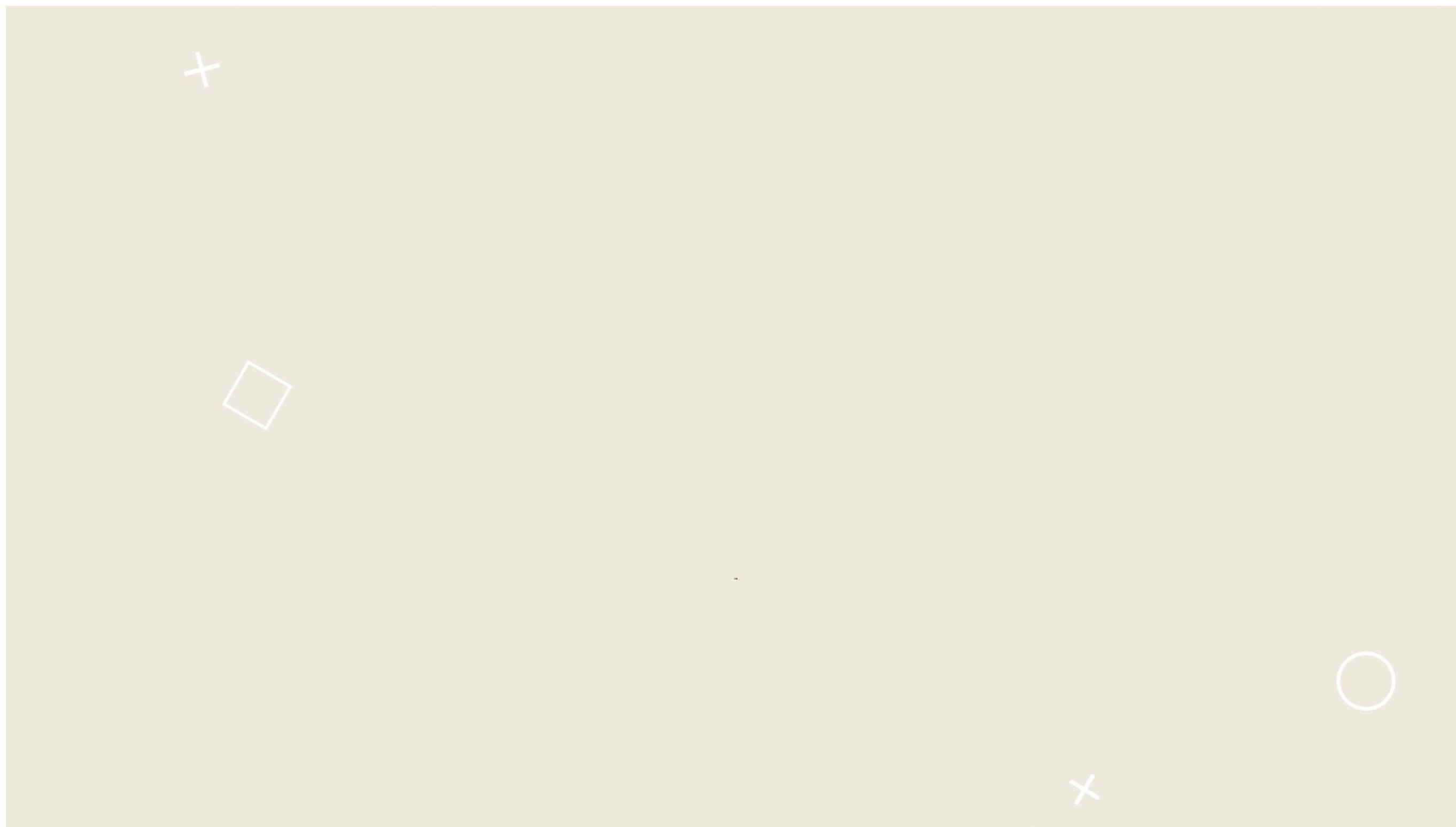
Als je lange tijd een beetje kwikdamp inademt, is dat slecht voor je zenuwen en nieren

INSPIRATIE



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

INSPIRATIE: WAT KAN JE ZELF DOEN?



[Link naar filmpje](#)

[Voorlichtingsmateriaal houtstook 2022/2023 - Informatiepunt Leefomgeving \(iplo.nl\)](#)



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

WAT KAN JE ZELF DOEN?

Bronmaatregelen om de uitstoot te verminderen:

- Houtstook: liefst niet stoken, anders minder of schonere houtstook.
- Wegverkeer: Laat de auto vaker staan. Ga wandelen of fietsen. Maak gebruik van openbaar vervoer. Vervang een brandstofauto door elektrisch vervoer.

Gezond binnenmilieu creëren, door:

- Ventileren:
 - Continu
 - Extra: tijdens klussen, nieuwe materialen en huishoudelijke taken
- Schimmels verwijderen
- Niet roken in huis
- Verwijder kwikhoudende producten

Via andere doelgroepen aandacht vragen, zoals:

- Gezonde lucht lessen op basisscholen



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

Vragen?

ggdleefomgeving.nl/lucht

milieu@ggdgmv.nl
088-368 7800